



TALENTFÖRDERZENTRUM KLEINLANGHEIM



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir laden euch herzlich zu unserem gemeinsamen **Trainingstag des Talentförderzentrums Kleinlangheim** ein. Freut euch auf einen abwechslungsreichen Tag mit Training, Erfahrungsaustausch und spannenden Einblicken in den Leistungssport.

 **Termin: Sonntag, 16. August 2026**  **Ort: Schützenhaus Kleinlangheim**

 **Beginn 10:00 Uhr**  **Ende ca. 18:00 Uhr**

Programm

Vormittag

- Gemeinsames Training
- Technik- und Anschlagsarbeit

Ab ca. 12:00 Uhr

Wir freuen uns, **Karin John**, Landestrainerin Gewehr Nachwuchs des Bayerischen Sportschützenbundes (BSSB), begrüßen zu dürfen. In einem Vortrag gibt sie mit euch den Stehendanschlag durch, gibt Hilfestellung bei den Korrekturen.

Anschließend wird uns **Lara Engler (Bundesligaschützin)** aus Ihrer Sicht berichten und praktische Einblicke in Schießrhythmus, Wettkampfabläufe geben.

Nach den beiden Vorträgen geht es gemeinsam auf den Schießstand. Dort kann jeder die neu gewonnenen Erkenntnisse und Tipps in seinem eigenen Tempo ausprobieren, vertiefen und direkt in der Praxis umsetzen. Dabei stehen Lara Engler und Karin John für Fragen, Tipps und individuelle Unterstützung zur Verfügung und wir begleiten euch bei der Umsetzung der erlernten Inhalte.

Wichtig!

- ☒ Gute Laune mitbringen ☒ Schreibmaterial für Notizen empfohlen
- ☒ Für Verpflegung (Mile) und Getränke ist gesorgt (nehmt ein kleines Taschengeld mit)

Wir freuen uns auf jeden, der kommt!

Bringt gerne weitere Schützinnen, Schützen oder Trainer mit. Alle, die Interesse am Schießsport haben und einen spannenden Tag erleben möchten, sind herzlich willkommen. 

Euer Team des Talentförderzentrums Kleinlangheim

Rainer · Raimund · Sebastian · Robert

